



Fundusze Europejskie  
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Lubuskie  
Warte zachodu



# ROZWIŃ KOMPETENCJE!

BEZPŁATNE SZKOLENIA Z UMIEJĘTNOŚCI CYFROWYCH, TWORZENIA I ROZUMIENIA INFORMACJI ORAZ MATEMATYKI PRAKTYCZNEJ.



**WARSZTATY  
CYFROWE**

**KLIKNIJ PEWNIE**

**WARSZTATY  
INFORMACYJNE**

**MYŚL, FILTRUJ,  
TWÓRZ**

**WARSZTATY  
MATEMATYCZNE**

**LICZ NA SIEBIE**

## KTO MOŻE SIĘ ZGŁOSIĆ?

- Osoby dorosłe z powiatów **zielonogórskiego, nowosolskiego lub krośnieńskiego** – mieszkające lub pracujące na tym terenie.
- Preferencje dla osób w trudniejszej sytuacji:
  - ✓ z obszarów wiejskich,
  - ✓ z niepełnosprawnością,
  - ✓ z wykształceniem średnim lub niższym,
  - ✓ bezrobotnych lub biernych zawodowo,
  - ✓ seniorów 60+,
  - ✓ korzystających z pomocy społecznej.



BIURO PROJEKTU:

**PROJECTOR MARTA  
LEWANDOWSKA**

UL. BOHATERÓW  
WESTERPLATTE 11/203  
65-034 Zielona Góra

BIURO CZYNNE  
PN-PT  
08:00-16:00



► Zeskanuj, aby  
pobrać formularz

**ZGŁOŚ SIĘ DO PROJEKTU**

📞 730-859-900

✉ biuro@pml.net.pl

🌐 [www.pml.net.pl/76](http://www.pml.net.pl/76)



Fundusze Europejskie  
dla Lubuskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Lubuskie  
Warte zachodu



**PRAKTYCZNIE • PRZYJAŹNIE • DLA KAŻDEGO  
DOŁĄCZ I ROZWIJAJ KLUCZOWE UMIEJĘTNOŚCI!**

## WYBIERZ WARSZTAT DLA SIEBIE

### KLIKNIJ PEWNIE



**160  
GODZIN**

- Komputer, tablet, smartfon od zera
- Edytor tekstu
- Akusz kalkulacyjny
- Poczta e-mail
- Social media i platformy online bez tajemnic
- Cyber-bezpieczeństwo na co dzień

### MYŚL, FILTRUJ, TWÓRZ



**48  
GODZIN**

- Szybkie wyszukiwanie i ocena danych
- Reklamy & perswazja – rozpoznaj tricki
- Pisma i formularze urzędowe bez stresu
- Korespondencja mailowa: prywatna i firmowa

### LICZ NA SIEBIE



**48  
GODZIN**

- DOMOWY BUDŻET KROK PO KROKU
- KALKULACJE REMONTOWO-BUDOWLANE W PRAKTYCE
- SPRYTNE OSZCZĘDZANIE, ROZSĄDNE POŻYCZANIE
- MATEMATYKA, KTÓRA DZIAŁA W ŻYCIU CODZIENNYM